

Pięciobój nowoczesny

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego oraz WZ Pięcioboju Nowoczesnego na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: **lipiec 2017**

Eliminacje: zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego

3. Program

Dwubój Nowoczesny

pływanie – 100 m K/M

M 1:14 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

K 1:20 - 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

bieg – 1000 m K/M

M 3:10 - 250 pkt. 0,5 s – 1 pkt.

K 3:40 - 250 pkt. 0,5 s – 1 pkt.

sztafety w dwuboju (3 osobowe K/M)

pływanie 3 x 50m K/M 1:30 = 250 pkt. 1 s = 5 pkt. (+/- 0,20 s = 1 pkt.)

bieg 3 x 600m K/M 6:30 = 250 pkt. 1 s = 3 pkt. (+/- 0,33 s = 1 pkt.)

Trójbój Nowoczesny

strzelanie dystans 10 m K/M czas na oddanie 5 strzałów – 50 sek.

pistolet pneumatyczny 10 serii (5 strzałów do tarczy PP10)

400 pkt. tarczowe = 250 pkt.

1 pkt. Tarczowy = 1 pkt.

pływanie: 200 m K/M

K/M 2:30 - 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

bieg 2000 m K/M

M 6:40 - 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

K 7:40 - 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

sztafety w trójboju (2-osobowe mieszane 1 zawodniczka 1 zawodnik)

strzelanie 2 x (5 serii x 5 strzałów w czasie 50 sek.)

400 pkt. tarczowe = 1000 pkt.

1 pkt. tarczowy = 4 pkt.

pływanie 2 x 100m 2:30 = 250 pkt. 1 s = 2 pkt. (+/- 0,5 s = 1 pkt.)

bieg 2 x 1000 m 6:40 = 250 pkt. 1 s = 1 pkt.

4. Warunki uczestnictwa

Do udziału w zawodach finałowych zostaną zakwalifikowani zawodnicy i zawodniczki na podstawie rankingu wyników w zawodach zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

W zawodach finałowych OOM startują zawodnicy i zawodniczki w wieku i ilości:

dwubój - 13-14 lat - 32 zawodników i 32 zawodniczek:

- pierwszy zawodnik i zawodniczka z każdego województwa z listy rankingowej (16 +16 zawodników + zawodniczek)

- do 32 zawodników i 32 zawodniczek z listy rankingowej PZ Pięcioboju Nowoczesnego

trójbój - 15-16 lat - 32 zawodników i 24 zawodniczki

- pierwszy zawodnik i zawodniczka z każdego województwa z listy rankingowej (16 +16 zawodników + zawodniczek)

- do 32 zawodników i 24 zawodniczek z listy rankingowej PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

sztafety (w trójboju) – maksymalnie 4 sztafety z województwa – kwalifikacja na podstawie rankingu województw prowadzonego przez PZ Pięcioboju Nowoczesnego. Dopuszcza się udział jednego zawodnika i zawodniczki z 2-boju.

sztafety (w dwuboju) - 12 sztafet – kwalifikacja na podstawie rankingu województw prowadzonego przez PZ Pięcioboju Nowoczesnego (nie więcej niż dwie z jednego województwa). Składy sztafet klubowe lub wojewódzkie.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego opublikuje na trzy tygodnie przed zawodami finałowymi.

Łącznie w OOM startuje 120 zawodniczek i zawodników.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZ Pięcioboju Nowoczesnego.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - 2-bój pływanie, bieg

3-bój pływanie, strzelanie, bieg

II dzień - sztafety dziewcząt, sztafety chłopców, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 120, trenerów - 15, sędziów 30, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

7. Punktacja

trójbój K/M, sztafety mieszane (trójbój), dwubój K/M, sztafety K i M (dwubój)

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	60

D. System ocen

Pięciobój nowoczesny

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lata

1. Program

K/M - pięciobój indywidualnie

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 17-18 lat

1. Program

K/M - czwórbój indywidualnie (szermierka, pływanie, strzelanie, bieg),
sztafety mieszane (2 osobowe K+M)

2. Punktacja

K/M - czwórbój indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 13-16 lat dwubój, trójbój

1. Program

K/M - 2-bój indywidualnie (pływanie, bieg)

K/M – 3-bój indywidualnie (pływanie, strzelanie, bieg)

K/M – sztafety (trójbój i dwubój) (w sztafecie trójboju max 1 zawodnik i zawodniczka z 2-boju)

2. Punktacja

dwubój K/M, trójbój K/M, sztafety mieszane (trójbój), dwubój K/M, sztafety K i M (dwubój)

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	60

Eliminacje do OOM – lista rankingowa

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M – do 12 lat dwubój

1. Program

K/M - 2-bój indywidualnie

pływanie 50 m stylem dowolnym (serie)

bieg 600 m (serie)

Klasyfikacja końcowa (czas z dokładnością do 0,1 sek.)

3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.)

2. Punktacja

K/M - dwubój klasyfikacja końcowa MMM

poniżej 40 uczestników

Lok.	1	2-5	6-20	
PKT	3	2	1	26

41-80 uczestników

Lok.	1	2-8	9-24	
PKT	3	2	1	33

81-120 uczestników

Lok.	1	2-12	13-36	
PKT	3	2	1	47

powyżej 120 uczestników

Lok.	1	2-16	17-60	
PKT	3	2	2	77

Strefy

	2017	2018	2019
A – DŚL-LBU-OPO-ZPM	ZPM		
B – LUB-ŁDZ-MAZ-MŁP-PDL-PKR-ŚL-ŚWI	ŚL		
D – KPM-POM-WLP-WM	POM		

Uwaga – w zawodach mogą startować zawodnicy z klubów posiadających licencję PZ Pięcioboju Nowoczesnego (dotyczy wszystkich kategorii wiekowych).

W komunikatach z zawodów musi być podany skład imienny sztafety.

E. Roczniki

młodzieżowcy
juniorzy
juniorzy młodsi
młodzicy

19-23 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1998)
17-18 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)
13-16 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2004)
do 12 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.2005 i młodsi)

ZSM IS