

Gimnastyka sportowa

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny oraz WZGim. na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Termin: K/M – 16-19.05.2019r.

Miejsce: Wieliczka

3. Program

- dziewczęta kl.II PZG do 13 lat

chłopcy kl. II 11-14 lat

K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręcze, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcze, drążek)

- dziewczęta kl.III PZG do 11 lat

chłopcy kl. III 9-11 lat

K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręcze, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. III PZG oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcze, drążek)

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej w wieku:

Kobiety

klasa II PZG K - do 13 lat ; 24 zawodniczki,

klasa III PZG K - do 11 lat; 32 zawodniczki,

Mężczyźni

klasa II M– 11-14 lat w liczbie:, 36 zawodników (24 na koszt MSiT, a 12 na koszt klubów, okręgów, federacji)

klasa III M 9-11 lat w liczbie: 48 zawodników (32 na koszt MSiT, a 16 na koszt klubów, okręgów, federacji)

Zawodniczki i zawodnicy do finałów OOM zakwalifikowani są z eliminacji centralnych PZG.

**Łączna liczba startujących zawodników w OOM wynosi 140 (56 K + 84 M) (112 ze środków MSiT i 28 zawodników na koszt klubów, okręgów, federacji).**

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Gimnastycznym i posiadać licencję zawodniczą), legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz aktualne orzeczenia lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

Kwalifikacje zawodników do zawodów finałowych OOM odbywają się na wyznaczonych przez PZG zawodach. (Dotyczy wszystkich zawodniczek i zawodników uczestniczących w finałach).

Lista zawodników zakwalifikowanych do OOM będzie opublikowana na stronie internetowej PZG na 21 dni przed zawodami.

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz niniejszym regulaminem. Ostateczna lista startowa ustalona zostanie po weryfikacji zgłoszonych uczestników zawodów w czasie konferencji technicznej.

### Program

- I dzień - przyjazd do obiadu, próba przyrządów, weryfikacja, odprawa techniczna
- II dzień - wielobój klasa III i II M
- III dzień - wielobój klasa III PZG i II PZG K
- IV dzień - finały na przyrządach klasa II PZG i III PZG K oraz II i III M, wyjazd po obiedzie

Szczegółowy program zawodów wg komunikatu bezpośredniego organizatora.

**Ogólna liczba uczestników zawodów (na koszt organizatora) : zawodników 56 dziewcząt + 56 chłopców, trenerów 12+12, sędziów – 17+25, pzs – 3.**

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Gimnastycznego w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym dyscypliny.

## 7. Punktacja:

dwie najwyżej punktowane konkurencje: przyrząd lub dwa przyrządy, wielobój + 1 przyrząd

K - wielobój kl. II PZG

M – wielobój kl. II

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

K- finały kl. II PZG

M- finały kl. II

Lok.									
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

K - wielobój kl. III PZG

M - wielobój kl. III

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	84

K - finały klasa III PZG

M - finały kl. III

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	6	5	4	3	2	1	24

## System ocen

### Gimnastyka sportowa

#### **I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski**

**M 17-21 lat**

##### 1. Program

M - wielobój oraz finały ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek

##### 2. Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje:

wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	18	8	124

*[Handwritten signature and number 2]*

**II. Mistrzostwa Polski Juniorów****Klasa I****K – do 15 lat,****Klasa I M /14-17 lat**

## 1. Program

K - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, skok, poręczce, równoważnia)

M - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek).

## 2. Punktacja - trzy najwyższej punktowane konkurencje:

wielobój i dwa przyrzady lub trzy przyrzady,

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

finały

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

**III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych**

## 1. Program

- dziewczęta kl. II PZG do 13 lat

K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

- chłopcy kl. II 11-14 lat

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

- dziewczęta kl. II PZG do 11 lat

K - wielobój kl. III PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

- chłopcy kl. III 9-11 lat

M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

## 2. Punktacja :

dwie najwyższej punktowane konkurencje: przyrząd lub dwa przyrzady, wielobój + 1 przyrząd

K - wielobój kl. II PZG; M – wielobój kl. II

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

K- finały kl. II PZG; M- finały kl. II


Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

K – wielobój kl. III PZG; M - wielobój kl. III

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	84

K- finały kl. III PZG; M- finały kl. III

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	6	5	4	3	2	1	24

HP 3. 

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K – klasa młodzieżowa do 9 lat

M – klasa młodzieżowa 6 - 9 lat

##### 1. Program

K - wielobój kl. młodzieżowa (ćw. wolne, skok, poręcz, równoważnia i finały)

M - wielobój kl. młodzieżowa (ćw. wolne, koń (skrzynia), skok, drążek i finały)

##### 2. Punktacja - (dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

K, M - wielobój

Lok.	1	2-5	6-12	
PKT	3	2	1	18

K - finały

Lok.	1	2	3-4	
PKT	3	2	1	7

M - finały

Lok.	1	2-3	4-6	
PKT	3	2	1	10

##### Młodziczki – strefy

strefa	2016	2017	2018	2019
A – LUB, MŁP, ŁDZ	MŁP	ŁDZ	MŁP	MŁP
B – KPM, POM, WM, ZPM	WM	KPM	ZPM	POM
C – OPO, DŚL, ŚL	OPO	DŚL	ŚL	OPO

##### Młodzicy – strefy

strefa	2016	2017	2018	2019
A – POM, ZPM	ZPM	POM	ZPM	POM
B – KPM, MAZ	KPM	KPM	KPM	KPM
C – ŁDZ, MŁP	MŁP	ŁDZ	MŁP	ŁDZ
D – DSL, OPO, ŚL	OPO	ŚL	OPO	ŚL

Terminy i miejsca rozgrywania MMM ustalane w obrębie stref wg wytycznych PZG.

Do klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są punkty za start zawodnika w jednej, niższej, kategorii wiekowej.

##### Roczniki:

juniorzy K 13 - 15 lat  
juniorzy młodsi K 11 - 13 lat klasa II PZG  
juniorzy młodsi K 9 - 11 lat klasa III PZG  
młodzik K 7 - 9 lat klasa młodzieżowa

młodzieżowcy M 17-21 lat  
juniorzy M 14-17 lat klasa I  
juniorzy młodsi M 11-14 lat klasa II  
juniorzy młodsi M 9-11 lat klasa III  
młodzik M 6- 9 lat kl. młodzież.

o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodniczki lub zawodnika.

Polski Związek Gimnastyczny  
ul. Ratuszowa 11, 03-450 Warszawa  
www.pzg.pl, kontakt@pzg.pl  
NIP: 526-16-63-274

Sekretarz Generalny  
Polskiego Związku Gimnastycznego  
mgr Aneta Orłowska

Kowal