

(*2019).

Łyżwiarstwo szybkie - tor długi

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Termin zawodów.

Finały: **luty 2019**

3. Program

Juniorzy i juniorzy młodsi.

K – dystanse: 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, bieg drużynowy na 6 okrążeń toru, wielobój, mass start (15 okrążeń)

M – dystanse: 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, bieg drużynowy na 8 okrążeń toru, wielobój, mass start (20 okrążeń)

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej i według listy rankingowej PZ Łyżwiarstwa Szybkiego:

Juniorzy 18-19 lat w 2019r. urodzeni od 1.07.2000 – do 30.06.2001

Juniorzy młodsi 16-17 lat w 2019r. urodzeni od 1.07.2002 – do 30.06.2003

kategorie wiekowe liczone są od 01.07. do 30.06. następnego roku.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 64 juniorów młodszych i juniorów.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i posiadać licencję zawodnika, legitymować się:

- oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- nr PESEL
- posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym orzeczeniem lekarskim do uprawiania sportu.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów.

Zgodnie z przepisami PZŁS (ISU) oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

I dzień - przyjazd do obiadu, trening, weryfikacja, odprawa techniczna

II dzień - jml i jun. - 500 K, 500 M, 1500 K, 3000 M

III dzień - jml i jun. - 1000 K, 1500 M, bieg drużynowy K, bieg drużynowy M

IV dzień - jml i jun. - 1000 M, 3000 K, 5000 M, mass start K (15 okr.) i mass start M (20 okr.)

zakończenie zawodów, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników (jml + jun) - 64, trenerów - 14, sędziów - 24 (6 przyjezdnych, 18 miejscowych), pzs - 3

6. Zgłoszenia.

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym

Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja.

juniorzy wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, bieg drużynowy, mass start

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodsi

dystanse, bieg drużynowy, wielobój, mass start

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

D. System ocen.

Łyżwiarstwo szybkie - tor długi

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 20-23 lat (w ramach MP Seniorów)

1. Program zawodów

K – dystanse 500 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000

M – dystanse 500 – 1000 – 1500 – 5000 – 10000

2. Punktacja

dystanse

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 1500 – 3000), wielobój, bieg drużynowy, mass start

M – dystanse (500 – 1000 - 1500 – 3000 – 5000), wielobój, bieg drużynowy, mass start

2. Punktacja

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, bieg drużynowy, mass start

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych K/M - 16-17 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 1500 – 3000), bieg drużynowy, wielobój, mass start

M – dystanse (500 – 1000 - 1500 – 3000 – 5000), bieg drużynowy, wielobój, mass start

2. Punktacja

dystanse, bieg drużynowy, wielobój, mass start

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Eliminacje do OOM – ranking PZŁS

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików

K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K – dystanse 500, 1000, 500, 1500, wielobój, bieg drużynowy (4 okrążenia)

M – dystanse 500, 1500, 1000, 3000, wielobój, bieg drużynowy (6 okrążeń)

Ja Filla *Ka²*

2. Punktacja
dystanse, wielobój

Lok.	1	2-4	5-8	9-12	13-16	
PKT	5	4	3	2	1	41

bieg drużynowy

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	
PKT	5	4	3	2	1	41

E. Roczniki

młodzieżowcy	20-23 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.1996 – do 30.06.1999)
juniorzy	18-19 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.2000 – do 30.06.2001)
juniorzy młodsi	16-17 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.2002 – do 30.06.2003)
młodzicy	14-15 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.2004 – do 30.06.2005)

Zelwiondaru
17.01.19

DYREKTOR BIURA PZLS

KD
Katarzyna Dzieciot-Bielowieżer

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
ul. T. Boya-Żeleńskiego 4 A m. 59
00-621 Warszawa
tel. 825-24-82, fax: 825-96-33
REGON: 000866432 NIP 526-16-97-729

Jan Jili
KD