

(*2019)

Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki (short track)

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Termin zawodów

Finały: luty 2019

3. Program

juniorzy

K – 500 m, 777 m, 1000 m, 1500 m (finał), wielobój, sztafeta 2000m., **sztafeta MIX,**
M - 500 m, 777 m, 1000 m, 1500 m (finał), ,wielobój, sztafeta 2000m.

juniorzy młodsi

K – 500 m, 777 m, 1000 m, 1500 m (finał), wielobój, **sztafeta 2000m., sztafeta MIX,**
M - 500 m, 777 m, 1000 m, 1500 m (finał), wielobój, **sztafeta 2000m.**

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:

juniorzy -	18-19 lat	w 2019r. urodzeni od 1.07.2000– do 30.06.2001
juniorzy młodsi-	16-17 lat	w 2019r. urodzeni od 1.07.2002 – do 30.06.2003

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 64 juniorów młodszych i juniorów ustalonych według listy rankingowej ustalonej na podstawie wyników z zawodów wyznaczanych corocznie przez PZ Łyżwiarstwa Szybkiego.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS (posiadać licencję zawodnika), legitymować się:

- oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- **nr PESEL**
- posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym orzeczeniem lekarskim do uprawiania sportu.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZŁS oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

I przyjazd do obiadu, trening, weryfikacja, odprawa techniczna

II dzień - juniorzy - 1000 K/M, 500 K/M, sztafeta 2000 K/M eliminacje, **sztafeta MIX eliminacje,**

- juniorzy mł. - 1000 K/M, 500 K/M sztafeta 2000 K/M eliminacje, **sztafeta MIX eliminacje,**

III dzień - juniorzy - 777 K/M, 1500 K/M, sztafeta 2000 K/M finały, **sztafeta MIX finały,**

- juniorzy mł. - 777 K/M, 1500 K/M sztafeta 2000 K/M finały, **sztafeta MIX finały,**

IV dzień - wyjazd po śniadaniu

liczba uczestników: zawodników (jun + jml) - 64, trenerów - 14, sędziów - 20 (przyjezdni), pzs-2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, sztafety 2000m., sztafety MIX

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodszy

K/M - dystanse 500, 777, 1000, 1500, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

K/M - sztafety 2000/ sztafeta MIX

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	9	7	6	5	4	3	41

System ocen

Łyżwiarstwo szybkie - tor krótki (short track)

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 20-23 lata

(w ramach MP Seniorów)

1. Program zawodów

K/M - dystanse - 500, 1000, 1500, sztafeta

2. Punktacja

dystanse, sztafeta

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program zawodów

I dzień zawodów - K/M - 1000 m, 500 m, oraz eliminacje sztafet 2000m, sztafeta MIX K, M

II dzień zawodów - K/M - 777 m, 1500 m (finały A,B,C,D,), finały sztafet 2000m, sztafeta MIX K, M

2. Punktacja

K/M - wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, sztafety 2000m./ sztafeta MIX

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program zawodów

I dzień zawodów - K/M - 500 m, 1000 m, eliminacje sztafet 2000m, K, M, sztafeta MIX

II dzień zawodów - K/M - 777 m, 1500 m (finały A,B,C,D,)

2. Punktacja

K/M - 500, 777, 1000, 1500, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

K/M – sztafety 2000/ sztafeta MIX

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	9	7	6	5	4	3	41

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K/M – 500, 1000, 777, 1500, wielobój, sztafeta 2 km

2. Punktacja

K/M - 500, 777, 1000, 1500, wielobój, sztafeta 2 km

Lok.	1	2-4	5-8	9-12	13-16	
PKT	5	4	3	2	1	41

E. Roczni

młodzieżowcy

20-23 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.1996 – do 30.06.1999)

juniorzy

18-19 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.2000 – do 30.06.2001)

juniorzy młodsi

16-17 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.2002 – do 30.06.2003)

młodzicy

14-15 lat (w 2019 roku urodzeni od 1.07.2004 – do 30.06.2005)

Salwiedzan
17.01.19

Jan Fikli **DYREKTOR BIURA PZLS**
Katarzyna Dziecioł
Katarzyna Dziecioł Białowieżec

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
ul. T. Boya-Żeleńskiego 4 A m. 59
00-621 Warszawa
tel. 825-24-82, fax: 825-96-33
REGON: 000866432 NIP 526-16-97-729