

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓLZAWODNICZWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

NARCIARSTWO KLASYCZNE

ROCZNIKI: NARCIARSTWO KLASYCZNE			
Młodzieżowcy	21-23 lat	w 2019 roku urodzeni 01.01.1996-31.12.1998	
Juniorzy	19-20 lat	w 2019 roku urodzeni 01.01.1999-31.12.2000	Junior A
Juniorzy młodsi	17-18 lat	w 2019 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002	Junior B
Młodzicy	15-16 lat	w 2019 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004	Junior C

W skokach i kombinacji norweskiej nie rozgrywa się zawodów w kategorii młodzieżowiec.

Uwaga! Wyżej wymienione roczniki dla każdej kategorii obowiązują do końca sezonu 2018/2019 (30.04.2019). Z dniem 01.05.2019 następuje zmiana roczników poprzez przesunięcie ostatniego rocznika młodziej kategorii wiekowej do następnej kategorii wiekowej (dotyczy również szkolenia kadr wojewódzkich).

SYSTEM OCEN NARCIARSTWO KLASYCZNE

Biegi														
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wiek 21-23 lata														
K	sprint C, 10 km F, 15 km C mass													
M	sprint C, 15 km F, 30 km C mass													
Punktacja														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124					
Mistrzostwa Polski Juniorów (A) wiek 19-20 lat														
K	15 km F ze startu wspólnego, 15 km C mass													
M	30 km F ze startu wspólnego, 30 km C mass													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89	
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów (A) wiek 19-20 lat														
K	sprint C, 5 km F, bieg łączony(5 km C + 5 km F), Team sprint F													
M	sprint C, 10 km F, bieg łączony (10km C + 10 km F), Team sprint F													
Punktacja														
Biegi indywidualne.														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89	
Biegi sztafetowe														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60					
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodziej (B) wiek 17-18 lat														
K	sprint C, 5 km C, 7,5 km F, Team Sprint F													
M	sprint C, 7,5 km C, 10 km F, Team Sprint F													
Punktacja														
Biegi indywidualne.														
lokata.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24						
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	72					
Biegi sztafetowe														

1
Jan S. T.

lokata.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44				

Młodzik (Junior C) – wiek 15-16 lat													
K/M – klasyfikacja końcowa Pucharu Polski Młodzików (Junior C)													
lokata.	1-3	4-7	8-15	16-25	26-40	41-60							
punkty	6	5	4	3	2	1	150						

Skoki													
OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów (A) wiek 19-20 lat													
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 135m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 106m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe												
Punktacja													
Skoki indywidualne													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Skoki drużynowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów (B) wiek 17-18 lat													
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 135m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 106m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe												
Punktacja													
Skoki indywidualne.													
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Skoki drużynowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37				
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (Junior C) wiek 15-16 lat													
M	Klasyfikacja generalna Lotos Cup 2019 – skok narciarskie												
Punktacja													
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	63						

Kombinacja Norweska													
OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów (A) wiek 19-20 lat													
M	Ind.- skocznia HS 135m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia HS 106m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 106 + sprint drużynowy parami 5x1km.(regulamin PZN pkt.543.3)												
Punktacja													
Kombinacja norweska indywidualnie													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				

McL

2
 J. K.

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów (B) wiek 17-18 lat										
M	Ind.- skocznia HS 135m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia HS 106m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 106 + sprint drużynowy parami 4x1km.(regulamin PZN pkt.543.3)									
Punktacja										
Kombinacja norweska indywidualnie.										
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16		
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56	
Kombinacja norweska drużynowo										
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8		
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37	
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (Junior C) wiek 15-16 lat										
M	Klasyfikacja generalna Lotos Cup 2019 – kombinacja norweska									
Punktacja										
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32				
punkty	6	5	4	3	2	1	63			

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów (Junior A), Juniorów Młodszych (Junior B)

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Biegi narciarskie

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM

2019- Małopolska Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

2.Termin zawodów.

Finały: luty 2019

Eliminacje-wg regulaminów PZN

Junior(A), Junior młodszy(B)- zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon.

3.Program zawodów (tabela).

Podczas OOM sztafeta wojewódzka(kluby tylko z jednego województwa) może wystartować tylko w kategorii Junior(A) pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 5 sztafet klubowych.

4.Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior (A) - 19-20lat w 2019 roku urodzeni 01.01.1999-31.12.2000;
- junior młodszy (B) – 17-18lat w 2019 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002;

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (biegi)wynosi 100 zawodniczek i zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na płeć i kategorie wiekowe dokonuje Polski Związek Narciarski(PZN).

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN , posiadać aktualną licencje zawodniczą, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna, nr PESEL oraz musi posiadać książeczkę sportowo- lekarską z ważnym orzeczeniem do uprawiania sportu.

5.Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startowa zawodników;
- program zawodów(tabela);

Gaśt
kh

liczba uczestników w finałach OOM(biegi) wynosi:

100 zawodniczek i zawodników w kategoriach junior(A) i junior młodszy(B);

25 szkoleniowców;

25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym

5 zamiejscowych;

1 delegat PZS;

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przestać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1.

BIEGI NARCIARSKIE

Konkurencje i grupy wiekowe													
Junior(A)													
K	sprint C, 5 km F, bieg łączony(5 km C + 5 km F), Team sprint F												
M	sprint C, 10 km F, bieg łączony (10km C + 10 km F), Team sprint F												
Junior młodszy(B)													
K	sprint C, 5 km C, 7,5 km F, Team sprint F												
M	sprint C, 7,5 km C, 10 km F, Team sprint F												
Program zawodów													
I dzień	Przyjazd do kolacji												
II dzień	Oficjalny trening, weryfikacja, odprawa techniczna, losowanie												
III dzień	Junior(A) K+M sprint C, Junior mł.(B) K+M) sprint C												
IV dzień	Junior(A) K -bieg łączony(5C+5F), M- bieg łączony(10F+10C), Junior mł.(B) K-5km F, M-7,5km F												
V dzień	Dzień wolny												
VI dzień	Junior(A) K+M - Team sprint, Junior mł.(B) K+M - Team sprint, zakończenie zawodów, wyjazd po obiedzie,												
Punktacja OOM													
konkurencja	Junior A wiek 19-20lat												
Biegi ind.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
Biegi sztaf.	1	2	3	4	5	6	7	8					
	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
konkurencja	Junior B wiek 17-18 lat												
Biegi ind.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
	9	7	6	5	4	3	2	1	72				
Biegi sztaf.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
	9	7	6	5	4	3	2	1	44				

SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Skoki, Kombinacja Norweska

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM

2019- Małopolski związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

2.Termin zawodów.

Eliminacje w regulaminów PZN

3. Program zawodów (tabela).

Podczas OOM, drużyna (sztafeta KN) wojewódzka (kluby tylko z jednego województwa) może wystartować w kategorii Junior(B) pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 3 drużyny sztafet klubowych.

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior (A) - 19-20 lat w 2019 roku urodzeni 01.01.1999-31.12.2000;
- junior młodszy (B) – 19-20 lat w 2019 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002;

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (skoki, kombinacja norweska) wynosi 40 zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na kategorie wiekowe i dyscypliny dokonuje Polski Związek Narciarski (PZN).

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać aktualną licencje zawodniczą, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna, nr PESEL oraz musi posiadać książeczkę sportowo- lekarską z ważnym orzeczeniem uprawiana sportu.

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startowa zawodników;
- program zawodów (tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM (skoki i kombinacja norweska) wynosi: 40 zawodników w kategoriach junior(A) i junior młodszy(B); 10 szkoleniowców; 25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych; 2 delegatów PZS (po jednym na skoki i kombinację);

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1.

Skoki - Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior(A)	
M	Otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135m, Otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 106m,
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe
Junior młodszy(B)	
M	Otwarty konkurs skoków – skocznia duża do HS 135m, Otwarty konkurs skoków – skocznia normalna do HS 106m,
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe
Kombinacja Norweska- Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior(A)	
M	Ind.- skocznia HS 135m.(jeden skok)+bieg 10km, skocznia HS 106m.(jeden skok)+bieg 5km,
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 106 + sprint drużynowy parami 5x1km.(regulamin PZN pkt.543.3)
Junior młodszy (B)	
M	Ind.- skocznia HS 135m.(jeden skok)+bieg 7,5km, Skoki – skocznia HS 106m.(jeden skok)+bieg 3,75km,

Ja 7-7

Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki HS 106 + sprint drużynowy parami 4x1km.(regulamin PZN pkt.543.3)

Program zawodów													
I dzień	Przyjazd do kolacji. Konferencja Techniczna												
II dzień	Trening oficjalny. Otwarcie zawodów												
	Skoki						Kombinacja norweska						
III dzień	Junior A i B konkurs ind.- skocznia do 106HS						Junior A skocznia HS 106m bieg 5km. Junior B skocznia HS 106m bieg 3,75 km.						
IV dzień	Trening oficjalny						Trening oficjalny						
V dzień	Junior A i B konkurs druž.-skocznia do 106HS						Junior A skocznia HS 106m bieg 2os.po5x1km. Junior B skocznia HS 106m bieg 2os.po4x1km.						
VI dzień	Trening oficjalny						Trening oficjalny						
VII dzień	Junior A i B konkurs ind. – skocznia 135m.						Junior A skocznia HS 135m bieg 10km. Junior B skocznia HS 135m bieg 7,5 km.						
	Zakończenie, wyjazd po obiedzie												
Punktacja OOM													
konkurencja	Junior A wiek 19-20 lat												
Skoki ind.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
KN ind.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Skoki druž.	1	2	3	4	5	6	7	8					
KN druž.	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
konkurencja	Junior B wiek 17-18 lat												
Skoki ind.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
KN ind.	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Skoki druž.	1	2	3	4	5	6	7	8					
KN druž.	9	7	6	5	4	3	2	1	37				

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Komunikaty oraz wszelką korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

02.06.2019 Naczelny komisarz
Dyrektor Administracyjny
Polskiego Związku Narciarskiego
Jakub Michalczuk