

(*2019)

Pływanie

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pływacki oraz Wojewódzki Związek Pływacki na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

- K/M. - dowolny 50, 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, 4x200
- grzbietowy 50, 100, 200
- klasyczny 50, 100, 200
- motylkowy 50, 100, 200
- zmienny 200, 400, 4x100, 4x100 mix

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, w wieku 17 - 18 lat.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZP i posiadać:

- potwierdzenie przynależności do danego klubu
- aktualną licencję zawodniczą, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- nr PESEL
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu

Posiadanie aktualnego zaświadczenia lekarskiego oraz licencji weryfikowane jest na podstawie elektronicznego systemu ewidencji zawodników SEL PZP

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych w ilości **100 zawodników i 80 zawodniczek** opublikuje Polski Związek Pływacki niezwłocznie po zakończeniu okresu możliwości uzyskiwania wyników uprawniających do startu w OOM. Polski Związek Pływacki opublikuje ranking sporządzony na podstawie ilości punktów FINA (łącznie basen 25m i 50m) za okres **1.09.2018 r. – 10.06.2019 r.** na podstawie którego, zostanie ustalona lista zawodników i zawodniczek uprawnionych do startu w OOM.

Po uzgodnieniach PZP z komitetem organizacyjnym OOM i uzyskaniu zgody Wydziału Szkolenia PZP w zawodach mogą brać udział zawodnicy, zgłoszeni dodatkowo, na koszt własny.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Ramowy program zawodów:

I dzień (popołudniu)			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	1500 m st. dowolnym	2.	800 m st. dowolnym
3.	4x100 m st. zmiennym MIX		
II dzień			
4.	50 m st. dowolnym	5.	50 m st. dowolnym
6.	50 m st. klasycznym	7.	50 m st. klasycznym
8.	100 m st. motylkowym	9.	100 m st. motylkowym
10.	200 m st. dowolnym	11.	200 m st. dowolnym
12.	200 m st. grzbietowym	13.	200 m st. grzbietowym

Jan Zieliński
N

14.	400 m st. zmiennym	15.	400 m st. zmiennym
16.	4x200 m st. dowolnym	17.	4x200 m st. dowolnym
III dzień			
18.	50 m st. motylkowym	19.	50 m st. motylkowym
20.	50 m st. grzbietowym	21.	50 m st. grzbietowym
22.	400 m st. dowolnym	23.	400 m st. dowolnym
24.	100 m st. klasycznym	25.	100 m st. klasycznym
26.	200 m st. zmiennym	27.	200 m st. zmiennym
28.	4x100 m st. dowolnym	29.	4x100 m st. dowolnym
IV dzień			
30.	200 m st. motylkowym	31.	200 m st. motylkowym
32.	100 m st. dowolnym	33.	100 m st. dowolnym
34.	100 m st. grzbietowym	35.	100 m st. grzbietowym
36.	200 m st. klasycznym	37.	200 m st. klasycznym
38.	800 m st. dowolnym	39.	1500 m st. dowolnym
40.	4x100 zmiennym	41.	4x100 zmiennym

Zawody finałowe zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów.
800 i 1500 m st. dowolnym oraz sztafety rozegrane zostaną w seriach na czas.
Do finału kwalifikuje się 8 lub 10 zawodników/czek, w zależności od liczby torów na basenie, którzy w eliminacjach uzyskali najlepsze czasy.

Program

I dzień - przyjazd do obiadu, konferencja techniczna

II dzień - patrz pkt. 5

III dzień - patrz pkt. 5

IV dzień - patrz pkt. 5, wyjazd po kolacji

liczba uczestników: zawodników/zawodniczek - 180, trenerów - 50, sędziów - 25, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym wydanym przez Komitet Organizacyjny.

7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Do punktacji zalicza się trzy najlepsze starty.

D. System ocen

Do oceny zaliczane są tylko zawody rozgrywane na pływalni 50m..

Pływanie

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, 4x200
 - grzbietowy 100, 200
 - klasyczny 100, 200
 - motylkowy 100, 200
 - zmienny 200, 400, 4x100, 4x100 mix

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Jan Jędrzej
AK

II. Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów K/M - 17-18 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, 4x200
- grzbietowy 50, 100, 200
- klasyczny 50, 100, 200
- motylkowy 50, 100, 200
- zmienny 200, 400, 4x100, 4x100 mix

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 14, 15, 16 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800K, 1500M, 4x100, 4x200
- grzbietowy 50, 100, 200
- klasyczny 50, 100, 200
- motylkowy 50, 100, 200
- zmienny 200, 400, 4x100,

W 2019r. do SSM w kategorii Młodzieżowiec (19-23 lat) oraz Junior (17-18 lat) zostają wprowadzone nowe konkurencje 800m styl dowolny mężczyzn, 1500m styl dowolny kobiet oraz 4x100m styl zmienny MIX.

2. Punktacja

16 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

15 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	7	5	4	3	2	2	1	1	25

14 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	5	4	3	2	2	1	1	1	19

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M -12-13 lat

1. Program

K/M - zawody drużynowe

2. Punktacja - bez punktacji

E. Roczniki

Młodzieżowcy 19-23 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.2000)

juniorzy 17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

juniorzy młodszy 16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2003)

15 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2004 – 31.12.2004)

14 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2005 – 31.12.2005)

Młodzicy 12-13 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2006 – 31.12.2007)

Przypominamy, że w komunikatach należy podawać nazwę klubu (pełna nazwa zgodna z wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń)

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Komunikaty oraz wszelką korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego

Dr Paweł Słomiński