

**SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ**

CZĘŚĆ C

GIMNASTYKA TRAMPOLINA / AKROBATYKA

ROCZNIKI: TRAMPOLINA			
Młodzieżowcy kl. M	19-23 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.1997-31.12.2001	
Juniorzy kl. I	15-18 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2005	
Juniorzy młodsi kl. II	11-14 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2009	
Juniorzy młodsi kl. III	11-12 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2009	
Młodzicy	7-10 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2013	
uwaga : W trampolinie drużynowej mogą startować drużyny złożone z zawodników z jednego klubu			

ROCZNIKI: AKROBATYKA			
Juniorzy	13-19 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2007	
Juniorzy	12-18 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2008	
Juniorzy młodsi gr A	11-16 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2009	
Juniorzy młodsi gr B	8-15 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2012	
Młodzicy kl. III	7-13 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2007-31.12.2013	
Młodzicy kl. młodzież.	7-11 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2013	
uwaga : różnica wieku nie więcej jak 6 lat			

ROCZNIKI: SKOKI NA ŚCIEŻCE			
Juniorzy	15-18 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2005	
Juniorzy młodsi kl. II	11-14 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2009	
Juniorzy młodsi kl. III	11-12 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2009	
Młodzicy kl. młodzież.	7-10 lat	w 2020 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2013	
uwaga :			

SYSTEM OCEN

TRAMPOLINA														
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wiek 19-23 lata														
K / M	skoki indywidualnie													
Punktacja														
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	25	21	18	14	10	8	6	4						106
Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 15-18 lat														
K / M	trampolina indywidualnie													
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9	10	11	12	13	14	15-16		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		108
K / M	trampolina synchroniczna													
lokata	1	2	3	4	5	6	7-8							
punkty	15	12	10	9	8	7	6							67

K / M	trampolina drużynowa												
lokata	1	2	3	4	5	6							
punkty	15	12	10	7	4	3							51
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 11-14 lat													
K / M	trampolina indywidualnie kl. II												
lokata.	1	2	3	4-8	9-12	13-16	17-20						
punkty	9	7	6	5	4	3	2						83
K / M	trampolina indywidualnie kl. III												
lokata.	1	2	3	4-8	9-15	16-20							
punkty	6	5	4	3	2	1							49
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 11-14 lat													
M	skoki na trampolinie synchroniczne kl. II												
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-10							
punkty	9	7	6	5	3	1							43
M	skoki na trampolinie synchroniczne kl. III												
lokata	1	2	3	4-6	7-9	10-12							
punkty	6	5	4	3	2	1							33
M / K	trampolina drużynowa kl. II												
lokata	1	2	3	4-6	7-8								
punkty	6	5	4	3	2								28
M / K	trampolina drużynowa kl. III												
lokata	1	2	3	4	5	6							
punkty	6	5	4	3	3	2							23
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek 7-10 lat													
M / K	skoki indywidualnie kl. III												
lokata	1	2	3-10										
punkty	3	2	1										13
M / K	trampolina synchroniczna kl. III												
lokata	1	2	3-10										
punkty	3	2	1										13

Uwaga: w 2020 roku konkurencja Podwójnej Mini Trampoliny rozgrywana w ramach Mistrzostw Polski Juniora Młodszego będzie przeprowadzona jako zawody pokazowe przed włączeniem do SSM. (zgodnie z regulaminem SSM).

AKROBATYKA													
Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 12-18 lat i 13-19 lat													
K	Zespoły 2-ki, 3-ki												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	9	6	4	2	1					59
M	Zespoły 2-ki, 4-ki, 2-ki mieszane												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	9	6	4	2	1					59

Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 11-18 lat (gr. A)												
K	Zespoły 2-ki, 3-ki											
M	Zespoły 2-ki, 4-ki, 2-ki mieszane											
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8-12				
punkty	12	10	8	6	5	4	2	1				52
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 8-15 lat (gr B)												
K	Zespoły 2-ki, 3-ki											
M	Zespoły 2-ki, 4-ki, 2-ki mieszane (kl. II, III wspólnie),											
lokata	1	2	3	4-7	8-11	12-14	15-17	18-20				
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1				76
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek 7-13 lat												
K	Zespoły 2-ki, 3-ki											
lokata	1	2	3-6									
punkty	3	2	1									9
M	Zespoły 2-ki, 4-ki, 2-ki mieszane											
lokata	1	2	3-6									
punkty	3	2	1									9

SKOKI NA ŚCIEŻCE

Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 15-18 lat												
K / M	skoki											
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8	9-10				
punkty	15	12	10	8	6	5	3	1				66
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 9-14 lat kl. II												
K / M	skoki											
lokata	1	2	3	4-8	9-12	13-16						
punkty	9	7	6	5	4	3						75
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 8-12 lat kl. III												
K / M	skoki											
lokata	1	2	3	4-10	11-14	13-16						
punkty	6	5	4	3	2	1						48
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek 7-10 lat kl. młodzież.												
K / M	skoki											
lokata	1	2	3-8									
punkty	3	2	1									11

Strefy:

strefa	2018	2019	2020
A – WLP, KPM, POM, WM	KPM/WLP	KPM/WLP	KPM/WLP
B – LBU, ZPM	LBU	LBU	LBU
C – DŚL, OPO	DŚL	DŚL	DŚL
D – ŁDZ, ŚL, ŚWI	ŚL	ŚL	ŚL
E – MŁP, PKR	PKR	PKR	PKR
F – MAZ, LUB, PDL	MAZ	MAZ	MAZ

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Trampolina

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM. W 2020 roku organizatorem OOM będzie Lubelska Unia Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny

2. Termin i miejsce zawodów.

Finały: **22-23 maja 2020**

Miejsce: Biała Podlaska

Eliminacje-wg regulaminów PZG

3. Program

Zawody będą rozegrane w klasie II i III dla dziewcząt i chłopców w konkurencji trampolina indywidualnie.

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej.

W klasie II mogą startować zawodnicy i zawodniczki w wieku do 14 lat (w programie kl. II PZG).

W klasie III mogą startować zawodnicy i zawodniczki w wieku do 12 lat (w programie kl. III PZG).

Minimalny wiek zawodniczki/-ka wynosi: w kl II 11 lat , w kl. III 11 lat.

W OOM nie mają prawa startu zawodnicy, którzy przed zawodami finałowymi OOM (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych) w danym roku wystartowali w programie klasy I lub mistrzowskiej na zawodach centralnych lub międzynarodowych (nie dotyczy turniejów towarzyskich i zawodników KNJ powołanych do reprezentacji na zawody drużynowe).

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 80 zawodniczek i zawodników.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Gimnastycznym i posiadać:

- licencję zawodniczą,
- legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia.

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

Zgodnie z Programem Klasyfikacyjnym PZG - Trampolina dla klasy II i III i Regulaminem Imprez PZG - Trampolina na dany rok, oraz niniejszym regulaminem.

Liczba uczestników:

80 zawodniczek i zawodników,

16 trenerów,

12 sędziów,

2 delegatów pzs,

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM

7. Program zawodów i punktacja

Konkurencje i grupy wiekowe												
Junior młodszy												
K	trampolina indywidualnie klasa II i III											
M	trampolina indywidualnie klasa II i III											
Program zawodów												
I dzień	Przyjazdy do kolacji, konferencja techniczna											
II dzień	9.00 eliminacje kl. III, 11.00 finał kl. III 11.30 eliminacje kl. II, 13.00 finał kl. II, wyjazd po obiedzie											
Punktacja OOM												
K / M	trampolina indywidualnie kl. II											
lokata.	1	2	3	4-8	9-12	13-16	17-20					
punkty	9	7	6	5	4	3	2					83
K / M	trampolina indywidualnie kl. III											
lokata.	1	2	3	4-8	9-12	13-20						
punkty	6	5	4	3	2	1						46

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 20.02.2020

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

[Podpis]

Polski Związek Gimnastyczny

Sekretarz Generalny
Polskiego Związku Gimnastycznego
[Podpis]
mgr Aneta Orłowska

Polski Związek Gimnastyczny
ul. Ratuszowa 11, 03-450 Warszawa
www.pzg.pl, kontakt@pzg.pl
NIP: 526 16-63-274