

Gimnastyka sportowa

1. Organizator

Organizatorem OOM-MPJM jest Polski Związek Gimnastyczny.

2. Termin zawodów

Finały: K/M – 18-21.06.2015 Nysa

3. Program

- dziewczęta kl. II elite PZG do 13 lat chłopcy kl. II 12-14 lat
 K - wielobój kl. II elite PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)
 M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)
 - dziewczęta kl. II PZG do 11 lat chłopcy kl. III 9-11 lat
 K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)
 M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodniczki w wieku:

klasa II elite PZG - K - do 13 lat; M klasa II – 12-14 lat w ilości: 24 dziewcząt, 24 chłopców

klasa II PZG - K - do 11 lat; M klasa III – 9-11 lat w ilości: 32 dziewcząt, 32 chłopców

z eliminacji centralnych PZ Gimnastycznego.

Łączna liczba startujących zawodników w OOM wynosi 112 (56 K + 56 M).

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

I dzień - przyjazd do obiadu, próba przyrządów, weryfikacja, odprawa techniczna

II dzień - wielobój klasa III i II M

III dzień – wielobój klasa II i II elite K

IV dzień - finały na przyrządach klasa II i II elite K oraz II i III M, wyjazd po obiedzie

Szczegółowy program zawodów wg komunikatu bezpośredniego organizatora.

liczba uczestników: zawodników 56 dziewcząt + 56 chłopców

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Gimnastycznego.

7. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

K - wielobój kl. II elite PZG

M – wielobój kl. II

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

K – finały kl. II elite

M - finały kl. II

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

K - wielobój kl. II PZG

M - wielobój kl. III

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	84

K - finały klasa II PZG,

M - finały kl. III

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	6	5	4	3	2	1	24

D. System ocen

Gimnastyka sportowa

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

M – 18-21 lat

1. Program

M - wielobój oraz finały ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek

2. Punktacja - (trzy najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + dwa przyrządy lub trzy przyrządy)

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	18	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

Klasa I PZG - K - do 14-15 lat, Klasa I - M – 15-17 lat

1. Program

K - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, skok, poręcz, równoważnia)

M - wielobój kl. I oraz finały (ćwicz. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek).

2. Punktacja - (trzy najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + dwa przyrządy lub trzy przyrządy)

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

finały

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K - Klasa II elite PZG – do 13 lat,

Klasa II PZG – do 11 lat

M – klasa II – 12-14 lat,

Klasa III – 9-11 lat

1. Program

- dziewczęta kl. II elite PZG do 13 lat chłopcy kl. II 12-14 lat

K - wielobój kl. II elite PZG oraz finały (skok, poręcz, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. II oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek)

- dziewczęta kl. II PZG do 11 lat chłopcy kl. III 9-11 lat

K - wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręcz, równoważnia, ćw. wolne)

M - wielobój kl. III oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

K - wielobój kl. II elite PZG

M – wielobój kl. II

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

K – finały kl. II elite

M - finały kl. II

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

K - wielobój kl. II PZG

M - wielobój kl. III

Lok.	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32	
PKT	6	5	4	3	2	1	84

K - finały klasa II PZG,

M - finały kl. III

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	
PKT	6	5	4	3	2	1	24

Eliminacje do OOM-MPJM – eliminacje centralne

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K – klasa młodzieżowa do 8 lat

M – klasa młodzieżowa 6-9 lat

1. Program

K - wielobój kl. młodzieżowa (ćw. wolne, skok, poręcz, równoważnia,)

M - wielobój kl. młodzieżowa (ćw. wolne, koń (skrzynia), skok, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

K, M - wielobój

Lok.	1	2-5	6-12	
PKT	3	2	1	18

K - finały

Lok.	1	2	3-4	
PKT	3	2	1	7

M - finały

Lok.	1	2-3	4-6	
PKT	3	2	1	10

Młodziczki – strefy

	2013	2014	2015	2016
A – LUB, MŁP, ŁDZ	MŁP	ŁDZ	MŁP	
B – KPM, POM, WM, ZPM	KPM	ZPM	POM	
C – OPO, DŚL, ŚL	DŚL	ŚL	ŚL	

Młodzicy – strefy

	2013	2014	2015	2016
A – POM, ZPM	ŁDZ	KPM	POM	
B – KPM, MAZ	POM	POM	KPM	
C – ŁDZ, MŁP	MŁP	MŁP	MŁP	
D – DSL, OPO, ŚL	OPO	ŚL	ŚL	

Terminy i miejsca rozgrywania MMM ustalane w obrębie stref wg wytycznych PZG.

E. Roczники

juniorzy	K	14-15 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2001) klasa I PZG
juniorzy młodsi	K	do 13 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2002 i młodsi) klasa II elite PZG
młodziczki	K	do 11 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2004 i młodsi) klasa II PZG
	K	do 8 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2007 i młodsi) klasa młodz
juniorzy	M	15-17 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1998 – 31.12.2000) klasa I
juniorzy młodsi	M	12-14 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2003) klasa II
	M	9-11 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2004 – 31.12.2006) klasa III
młodzicy	M	6-9 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2006 – 31.12.2009) klasa młodz

ZSM IS WB