

Lekkoatletyka

## 1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.

## 2. Termin zawodów

Finały: 4 – 6.08.2016 Wrocław

## 3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

LA stadion

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wzyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wzyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. w wieku 16-17 lat, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA posiadający obywatelstwo RP, Kartę Polaka oraz małoletni sportowcy zamieszkujący w Polsce, których przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r. (Dz.U. z 2004 r. Nr 53, poz. 53, 532, ze zm.)

Do zawodów finałowych awansują zawodnicy:

a) którzy zostaną umieszczeni (do 2 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA do 7.06.br. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia 1.07.br.;

b) zostaną umieszczeni na liście obejmującej do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej; - podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane podczas zawodów rozegranych do 3.07.2016 r. z rangą minimum I klasy (spełniających wymogi klasy I lub wyższej) zgłoszonych do kalendarza PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem.

c) zostaną umieszczeni na liście uzupełniającej (do 24 osób w konkurencji), która zostanie ogłoszona do 11.07. br. - w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, WZLA jest zobowiązany do określenia w wyznaczonym terminie konkurencji, w której będzie startować w finale OOM.

**Tylko zawodnicy umieszczeni na liście (24 osób w konkurencji) mogą startować w finale OOM.**

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- po 5 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas mistrzostw województw juniorów młodszych organizowanych w okresie 7.05 – 6.06. br. (po 1 w województwie, zgłoszonych do kalendarza PZLA z klasą I) – warunkiem uznania wyników jest przyjęcie delegata technicznego PZLA,
- po 3 zespoły na podstawie wyników z w/w. mistrzostw województw oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Łódź 11.06.br. (warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników). Podczas

zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sztafet dopuszczonych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 7.06.br (po 5 zespołów) oraz po 3 zespoły dodatkowe w dniu 13.06 br.

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowi tylko w przypadku, gdy co najmniej 1 z członków sztafety startuje w konkurencji indywidualnej.

5. Zawodnicy mają prawo startu w następujących ilościach konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i 1 sztafecie,
  - lub w biegu przełajowym w ramach MPJmł, w wieloboju i 1 sztafecie,
  - lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i w 2 sztafetach
- Start w biegu na 400m lub 400mpł wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100mpł i 110mpł).

**Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety.** Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

**UWAGA:** - zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

6. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpł i 110mpł oraz 400mpł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B,
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas,
- rozstawienia biegów w zawodach finałowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach uprawniających do uzyskiwania co najmniej I klasy (których komunikaty zostały dostarczone do Związku), kolejność serii w biegach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.
- **w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje.**

Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja klubów i zawodników

I dzień – zawody (podział konkurencji na dni w kalendarzu PZLA)

II dzień - zawody

III dzień – zawody

liczba uczestników: zawodników – 760, trenerów – 150, sędziów 80 (20 przyjezdnych), pzs -3

7. Zgłoszenia

- imienne uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie **do 15 lipca br.** (obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>).

**Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 21-24 uczestniczą w imprezie na koszt zgłaszających.**

**Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 15.07.2016 r.**

**W przypadku niezwyfikowania zawodników na 2 godziny przed danym seansem zawodów, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.**

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się na starcie min. 3 zawodników (-czek).

7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

### Uwaga

W sztafetach będą również przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych za kolejne miejsca do XX nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych wg. wyników określonych w pkt.4d.

### D. System ocen

#### Lekkoatletyka

#### I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M-20-22 lata

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 100 ppł, 400 ppł, 3000 prz, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20 km, 7-bój, 4x100, 4x400

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400

##### 2. Punktacja – trzy konkurencje

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

#### II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M-18-19 lat

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

##### 2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta lub bieg przełajowy lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	102

#### III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M-16-17 lat

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

##### 2. Punktacja - dwie konkurencje ind. (w tym bieg przełajowy) + sztafeta (szczegóły określone w Regulaminie OOM)

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

Eliminacje OOM – ranking PZLA

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M-14-15 lat

##### 1. Program

K - 100, 300, 600, 1000, **80pł, 200pł**, w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 110pł, **200pł**, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100

##### 2. Punktacja

K/M – konkurencje indywidualne

Lok.	1	2-3	4-11	
PKT	3	2	1	15

K/M – sztafety 4x100

Lok.	1	2-6	7-8	
PKT	3	2	1	15

dm

Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM)
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 200m ppł.

Strefy MMM LA

	2014	2015	2016	2017
A – WLP-ZPM	WLP	ZPM	WLP	
B – POM-KPM	KPM	POM	KPM	
C – MAZ-WM	MAZ	WM	MAZ	
D – DŚL-LBU	DŚL	DŚL	DŚL	
E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ	ŁDZ	ŁDZ	
F – LUB-PDL	LUB	PDL	LUB	
G – ŚL-OPO	ŚL	OPO	ŚL	
H – MŁP-PKR	MŁP	PKR	MŁP	

Uwaga

Niewykorzystane punkty w danej konkurencji ze wszystkich stref zostaną przydzielone zawodnikom, którzy zajęli miejsca 12 i dalsze w swoich strefach wg. Tabeli rankingowej opracowanej przez PZLA, obejmującej wyniki uzyskane w tej konkurencji podczas zawodów MMM. Zawodnik może otrzymać maksymalnie 1 pkt., a w przypadku klasyfikacji ex aeqo na ostatnim miejscu punkty zostaną odpowiednio podzielone.

dm

## Biegi przełajowe

### II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

#### 1. Program

K - 2 km, 6 km

M - 3 km, 8 km

#### 2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108

### III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M - 16-17 lat

#### 1. Program

K - 2 km, 3 km

M - 3 km, 5 km

#### 2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	93

### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M - 14-15 lat

#### 1. Program

K - 1,5 km, 2,5 km

M - 2 km, 3 km

#### 2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

### Strefy MMM biegi przełajowe

	2014	2015	2016	2017
A – WLP-ZPM	ZPM	WLP	ZPM	
B – POM-KPM	KPM	POM	KPM	
C – MAZ-WM	WM	MAZ	WM	
D – DŚL-LBU	LBU	LBU	LBU	
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	ŚWI	ŚWI	
F – LUB-PDL	LUB	PDL	LUB	
G – ŚL-OPO	ŚL	OPO	ŚL	
H – MŁP-PKR	PKR	MŁP	PKR	

### E. Roczniki

młodzieżowcy

20-22 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1996)

juniorzy

18-19 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

juniorzy młodszy

16-17 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

młodzicy

14-15 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

ZSM IS

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Mysłowicka 4

01-612 Warszawa

tel. (22) 896 02 07, (22) 896 03 07

Jerzy Skuchta

  
PREZES PZLA