

(*2016)

Łyżwiarstwo szybkie - tor długi

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Termin zawodów

Finały: 5-7 luty 2016 - Sanok

3. Program

juniorzy i juniorzy młodsi

K – dystanse: 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, bieg drużynowy na 6 okrążeń toru, wielobój

M – dystanse: 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, bieg drużynowy na 8 okrążeń toru, wielobój

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy **zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:**

juniorzy młodsi 16-17 lat

juniorzy 18-19 lat

(kategorie wiekowe liczone są od 1.07 do 30.06 następnego roku)

w 2016 roku juniorzy urodzeni od 1.07.1996 – do 30.06.1998

juniorzy młodsi urodzeni od 1.07.1998 – do 30.06.2000

według listy rankingowej PZ Łyżwiarstwa Szybkiego.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 64 juniorów młodszych i juniorów.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i posiadać licencję zawodnika, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZŁS (ISU) oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program

przyjazd do obiadu, trening, weryfikacja, odprawa techniczna

I dzień - jmł - 500 K, 500 M, 1500 K, 3000 M jun - 500 K, 500 M, 1500 K, 3000 M

II dzień - jmł - 1000 K, 1500 M, 3000 K, 5000 M jun - 1000 K, 1500 M, 3000 K, 5000 M

III dzień – 1000 m, biegi drużynowe, **mass start K (15 okr.) i mass start M (20 okr.)**

zakończenie zawodów, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników (jmł + jun) - 64, trenerów - 14, sędziów - 24 (6 przyjezdnych, 18 miejscowych), pzs - 3

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym

Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

juniorzy
wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, bieg drużynowy

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodsi

dystanse, bieg drużynowy, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

D. System ocen

Łyżwiarstwo szybkie - tor długi

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 20-23 lat (w ramach MP Seniorów)

1. Program zawodów

K – dystanse 500 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000

M – dystanse 500 – 1000 – 1500 – 5000 – 10000

2. Punktacja

dystanse

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 1500 – 3000), wielobój, bieg drużynowy

M – dystanse (500 – 1000 - 1500 – 3000 – 5000), wielobój, bieg drużynowy

2. Punktacja

wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

dystanse, bieg drużynowy

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych K/M - 16-17 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 1500 – 3000), bieg drużynowy, wielobój, **mass start**

M – dystanse (500 – 1000 - 1500 – 3000 – 5000), bieg drużynowy, wielobój, **mass start**

2. Punktacja

dystanse, bieg drużynowy, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Eliminacje do OOM – ranking PZŁS

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików

K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K – dystanse 500, 1000, 500, 1500, wielobój

M – dystanse 500, 1500, 1000, 3000, wielobój

2. Punktacja

Lok.	1	2-4	5-8	9-12	13-16	
PKT	5	4	3	2	1	41

E. Roczники

młodzieżowcy

20-23 lat (w 2016 roku urodzeni od 1.07.1992 – do 30.06.1996)

juniorzy

18-19 lat (w 2016 roku urodzeni od 1.07.1996 – do 30.06.1998)

juniorzy młodsi

16-17 lat (w 2016 roku urodzeni od 1.07.1998 – do 30.06.2000)

młodzicy

14-15 lat (w 2016 roku urodzeni od 1.07.2000 – do 30.06.2002)