

Podnoszenie ciężarów

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Podnoszenia Ciężarów oraz WZPodn.Cięż. na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finale: lipiec (woj. Dolnośląskie)

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – ~~44 kg~~, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, ~~75 kg~~, ~~+75 kg~~

M – ~~50 kg~~, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, ~~105 kg~~, ~~+105 kg~~

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. w wieku 16 - 17 lat (w 2016 roku urodzeni w 1999-2000 roku).

Podział na strefy wg regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Do zawodów finałowych kwalifikuje się:

Dziewczeta:

Zawodniczki wyłonione w eliminacjach strefowych::

- po 5 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych (7 kat x 5 zaw. = 35 zawodniczki)
- 16 najlepszych zawodniczek wg tabeli Sinclaira ze wszystkich kategorii wagowych,
- 5 zawodniczki z listy trenera kadry narodowej.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 56 zawodniczeki.

Chłopcy:

- a) zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-2 poszczególnych kategorii wagowych w 4 strefach (8 kat x 2 zaw. x 4 strefy = 64 zawodników)
- b) dodatkowo 7 zawodników w każdej wadze, którzy uzyskali najlepsze wyniki w 2-boju ze wszystkich stref (7 zaw. x 8 kat = 56 zawodników)
- c) zawodnicy szkolenia centralnego wytypowani przez Trenera Kadry, (maksymalnie 8 zawodników), którzy z ważnych powodów (kontuzja, choroba) nie mogli startować w Mistrzostwach Strefowych.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 128 zawodników.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem.

Zawodnicy, którzy nie zaliczą rwania nie mają prawa startu w podrzucie.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej. W przypadku nie uzyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka odpada z zawodów.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - kategorie K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, Otwarcie OOM-MPJM

kategorie K – 63 kg, 69 kg, **75 kg, +75 kg**

kategorie M – 56 kg

II dzień - kategorie M – , 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg

III dzień – kategorie M - **105 kg, +105 kg**, Zakończenie OOM-MPJM

liczba uczestników: zawodników - 128/56, trenerów - 45, sędziów - 20, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	5-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

D. System ocen

Podnoszenie ciężarów

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

M - 21-23 lata

1. Program

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

56 kg – 130 kg	85 kg – 180 kg
62 kg – 145 kg	94 kg – 190 kg
69 kg – 160 kg	105 kg – 200 kg
77 kg – 170 kg	+105 kg – 210 kg

1. Program

K – 21-23 lata

K – 53 kg, 58kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	
PKT	25	20	15	12	10	8	90

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

53 kg – 100 kg	69 kg – 120 kg
58 kg – 105 kg	+69 kg – 130 kg
63 kg – 110 kg	

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-20 lat

1. Program

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2.

3. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	7	6	4	3	65

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-12	13-15	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	86

Limity wynikowe w dwuboju K: (do punktacji w systemie)

48 kg – 80 kg	69 kg – 115 kg
53 kg – 90 kg	75 kg – 120 kg
58 kg – 100 kg	+75 kg – 125 kg
63 kg – 110 kg	

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, **75 kg, +75 kg**

M – 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, **105 kg, +105 kg**

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	5-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików K/M - 13-15 lat

1. Program

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M - 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1-3	4-5	6-8	9-11	12-14	
PKT	5	4	3	2	1	41

M

Lok.	1-3	4-7	8-11	12-15	16-20	
PKT	5	4	3	2	1	56

E. Roczni

młodzieżowcy

21-23 lata (w 2016 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1995)

juniorzy

18-20 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1998)

juniorzy młodszy

16-17 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

młodzicy

13-15 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

ZSM IS