

Lekkoatletyka

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz WZ Lekkiej Atletyki, na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: 27-29.07.2018

3. Program

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, **1500 prz.**, 4x100, 4x400, chód 5 km, wżwż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wżwż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej w wieku 16-17 lat, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA **legitymującym się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.**

Do zawodów finałowych awansują zawodnicy, którzy:

a) zostaną wpisani (do 2 zawodników w konkurencji) na listę ogłoszoną przez PZLA do **30.05.br.** Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia **22.06.br.;**

b) zostaną wpisani na listę ogłoszoną przez PZLA obejmującą do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane podczas zawodów rozegranych do **24.06.br.** z rangą minimum I klasy (spełniających wymogi klasy I lub wyższej) zgłoszonych do kalendarza PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem.

c) zostaną umieszczeni na liście uzupełniającej PZLA (**do 24 osób w konkurencji**), która zostanie ogłoszona do **28.06. br.** - w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, WZLA jest zobowiązany do określenia w wyznaczonym terminie konkurencji, w której będzie startować w finale OOM.

Tylko zawodnicy umieszczeni na liście PZLA (24 osób w konkurencji) mogą startować w zawodach finałowych OOM.

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- po 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas mistrzostw województw juniorów młodszych organizowanych w okresie **5.05 – 3.06. br.** (po 1 w województwie, zgłoszonych do kalendarza PZLA z klasą I) – warunkiem uznania wyników jest przyjęcie delegata technicznego PZLA,

- po 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. mistrzostw województw oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – **Warszawa 16-17.06.br.** (warunkiem wymaganym do kwalifikacji do zawodów finałowych będzie podanie wyniku sztafety w komunikacie zawodów, a także pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników). Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sztafet dopuszczonych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona **07.06.br** (po 6 zespołów) oraz po 2 zespoły dodatkowe w dniu **20.06 br.**

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowi tylko w przypadku, gdy co najmniej 1 z członków sztafety startuje w konkurencji indywidualnej.

5. Zawodnicy mają prawo startu w następujących ilościach konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i 1 sztafecie,
- lub w biegu przełajowym w ramach MPJmł, w wieloboju i 1 sztafecie,
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i w 2 sztafetach

Start w biegu na 400m lub 400mpł wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100mpł i 110mpł).

Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety. Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: - zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

6. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpł i 110mpł oraz 400mpł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B,
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas,
- rozstawienia biegów w zawodach finałowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach uprawniających do uzyskiwania co najmniej I klasy (których komunikaty zostały dostarczone do Związku), kolejność serii w biegach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych,
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje.

Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja klubów i zawodników

I dzień – zawody (podział konkurencji na dni w kalendarzu PZLA)

II dzień - zawody

III dzień – zawody

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

760 zawodniczek i zawodników

150 trenerów,

80 sędziów (20 przyjezdnych – na koszt organizatora OOM),

3 delegatów pzs,

7. Zgłoszenia

- imienne uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie **do 6.07. br.** (obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>).

Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 21-24 uczestniczą w imprezie na koszt zgłaszających.

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia **06.07. br.**

W przypadku niezweryfikowania zawodników na 2 godziny przed danym seansem zawodów, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się na starcie min. 3 zawodników lub zawodniczek.

8. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

Uwaga

W sztafetach będą również przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych za kolejne miejsca od 9 do 20 wg. rankingu PZLA z wyników osiągniętych w zawodach wymienionych w pkt.4d.

System ocen

Lekkoatletyka

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M-20-22 lata

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 100 ppł, 400 ppł, 3000 prz, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20 km, 7-bój, 4x100, 4x400

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400

2. Punktacja – trzy konkurencje

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M-18-19 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, , skok w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 ppł, 400 ppł, 3000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta lub bieg przełajowy
 lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety
 lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	102

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M-16-17 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, 1500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. (w tym bieg przełajowy) + sztafeta
 (szczegóły określone w Regulaminie OOM)

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

Eliminacje OOM – ranking PZLA

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M-14-15 lat

1. Program

K - 100, 300, 600, 1000, 2000, 80pł, 200pł, skok w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 110pł, 200pł, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100

2. Punktacja

K/M – konkurencje indywidualne

Lok.	1	2-3	4-11	
PKT	3	2	1	15

K/M – sztafety 4x100

Lok.	1	2-6	7-8	
PKT	3	2	1	15

Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM)
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 200m ppł.

Strefy MMM

Strefa	2015	2016	2017	2018
A – WLP-ZPM	ZPM	WLP	ZPM	WLP
B – POM-KPM	POM	KPM	POM	KPM
C – MAZ-WM	WM	MAZ	WM	MAZ
D – DŚL-LBU	DŚL	DŚL	DŚL	DŚL
E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ	ŁDZ	ŁDZ	ŁDZ
F – LUB-PDL	PDL	LUB	PDL	LUB
G – ŚL-OPO	OPO	ŚL	OPO	ŚL
H – MŁP-PKR	PKR	MŁP	PKR	MŁP

Uwaga:

Niewykorzystane punkty w danej konkurencji ze wszystkich stref zostaną przydzielone zawodnikom, którzy zajęli miejsca 12 i dalsze w swoich strefach wg. Tabeli rankingowej opracowanej przez PZLA, obejmującej wyniki uzyskane w tej konkurencji podczas zawodów MMM. Zawodnik może otrzymać maksymalnie 1 pkt., a w przypadku klasyfikacji ex aequo na ostatnim miejscu punkty zostaną odpowiednio podzielone.

Biegi przełajowe

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-19 lat

1. Program

K - 2 km, 6 km

M - 3 km, 8 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M -16-17 lat

1. Program

K - 2 km, 3 km

M - 3 km, 5 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	93

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M -14-15 lat

1. Program

K -1,5 km, 2,5 km

M - 2 km, 3 km

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

Strefy MMM biegi przełajowe

Strefa	2015	2016	2017	2018
A – WLP-ZPM	WLP	ZPM	WLP	ZPM
B – POM-KPM	POM	KPM	POM	KPM
C – MAZ-WM	MAZ	WM	MAZ	WM
D – DŚL-LBU	LBU	LBU	LBU	LBU
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	ŚWI	ŚWI	ŚWI
F – LUB-PDL	PDL	LUB	PDL	LUB
G – ŚL-OPO	OPO	ŚL	OPO	ŚL
H – MŁP-PKR	MŁP	PKR	MŁP	PKR

Roczniki

młodzieżowcy

20-22 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1998)

juniorzy

18-19 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

juniorzy młodsi

16-17 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

młodzicy

14-15 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2004)



Zakrzewo

02.02.2018

Paweł Osiński

Sekretarz Generalny PZLA

[Handwritten signature]