

## SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

### CZĘŚĆ C GIMNASTYKA SPORTOWA

ROCZNIKI: JUNIORKI			Klasa
Juniorki,	13-15 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2008	I
Juniorki młodsze	11-13 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2010	II
Juniorki młodsze	10-11 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2011	III
Młodziczki	7-10 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2011-31.12.2014	młodzieżowa
uwaga : o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodniczki			

ROCZNIKI: JUNIORZY			Klasa
Młodzieżowcy	17-21 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2000-31.12.2004	M
Juniorzy	14-17 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2007	I
Juniorzy młodszy	11-14 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2007-31.12.2010	II
Juniorzy młodszy	9-11 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2012	III
Młodzicy	6 - 9 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2012-31.12.2015	młodzieżowa
uwaga : o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika			

#### SYSTEM OCEN

GIMNASTYKA SPORTOWA													
<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski</b>													
M	wielobój, finały: ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek												
<b>Punktacja</b>													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8					124
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów kl. I      wiek: K 13-15 lat, M 14-17</b>													
K / M	wielobój												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
K	finały: ćwiczenia wolne, skok, poręcz, równoważnia.												
M	finały: ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2					60
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												
<b>OOM kl. II i kl. III      wiek: dziewcz. 10-13 lat, chłop. 9-14 lat</b>													
K / M	wielobój	kl. II (chłopcy 11-14 lat, dziewcz. 11-13 lat)											
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					72
K / M	finały na przyrządach kl. II												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					37

K / M	wielobój	kl. III	(chłopcy 9-11 lat , dziew. 10-11 lat)																		
lokata	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32															
punkty	6	5	4	3	2	1														84	
K / M	finały na przyrządach		kl. III																		
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8															
punkty	6	5	4	3	2	1															24
<b>Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików</b> wiek: dziew.7-10lat    chłop. 6-9 lat    kl. młodzieżowa																					
K	wielobój: ćw. wolne, skok, poręcz, równoważnia																				
M	wielobój: ćw. wolne, grzybek, kółka, skok, poręcz, drążek																				
lokata	1	2-5	6-12																		
punkty	3	2	1																		18
K	finały																				
lokata	1	2	3-4																		
punkty	3	2	1																		7
M	finały																				
lokata	1	2-3	4-6																		
punkty	3	2	1																		10
Uwaga:	dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy																				

Do klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są punkty za start zawodnika w jednej, niższej, kategorii wiekowej.

### Strefy:

Młodziczki:

strefa	2018	2019	2020	2021
A-LUB, MŁP, ŁDZ	MŁP	MŁP	ŁDZ	MŁP
B-KPM, POM, WM, ZPM	ZPM	POM	WM	KPM
C-OPO, DŚL, ŚL	ŚL	OPO	DŚL	ŚL

Młodzicy:

strefa	2018	2019	2020	2021
A-POM, ZPM	ZPM	POM	ZPM	POM
B-KPM, MAZ	KPM	KPM	KPM	KPM
C-ŁDZ, MŁP	MŁP	ŁDZ	MŁP	ŁDZ
D-DSL, OPO, ŚL	OPO	ŚL	ŚL	OPO

## Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

### Gimnastyka sportowa

1. Organizator.

Organizatorem OOM w bloku halowym w 2021 roku będzie Łódzka Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny.

2. Termin i miejsce zawodów.  
Finał: 17-20. 06. 2021  
Miejsce: Łódź ul. Karpacka 61  
Eliminacje-wg regulaminów PZG

### 3. Program

**dziewczęta kl. II PZG 11-13lat      chłopcy kl. II PZG 11-14 lat**

K-wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M- wielobój kl. II PZG oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

**dziewczęta kl. III PZG 9- 11lat      chłopcy kl. III PZG 9-11 lat**

K-wielobój kl. III PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M-wielobój kl. III PZG oraz finały (ćw. wolne, grzybek, kółka, skok, poręczce, drążek)

### 4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej w następującym limicie:

Dziewczęta:

klasa II PZG - 24 zawodniczki,

klasa III PZG - 32 zawodniczki,

Chłopcy:

klasa II PZG - 36 zawodników (24 na koszt Organizatora, 12 na koszt klubów, okręgów, federacji)

klasa III PZG - 48 zawodników (32 na koszt Organizatora, 16 na koszt klubów, okręgów, federacji)

Zawodniczki i zawodnicy do finałów OOM zakwalifikowani będą z eliminacji centralnych PZG.

Łączna liczba startujących zawodników w OOM wynosi 140 (56 K + 84 M). **Organizator OOM dofinansuje 112 zawodniczek i zawodników**, 28 zawodników będzie finansowanych na koszt klubów lub właściwego WISS.

Ogólna liczba uczestników zawodów :

112 zawodników + 28 na koszt klubów, okręgów, federacji;

24 trenerów (12 dla K+12 dla M);

42 sędziów (17 dla K+25 dla M);

3 delegatów z PZG

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Gimnastycznym , a także:

- posiadać licencję zawodniczą,
- legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do współzawodnictwa i szkolenia.

Kwalifikacje zawodników do zawodów finałowych OOM odbywają się na wyznaczonych przez PZG zawodach. (Dotyczy wszystkich zawodniczek i zawodników uczestniczących w finałach).

Lista zawodników zakwalifikowanych do OOM będzie opublikowana na stronie internetowej PZG: [www.pzg.pl](http://www.pzg.pl) na 21 dni przed zawodami.

### 5. Sposób przeprowadzania zawodów.

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz niniejszym regulaminem. Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM

## 7. Program zawodów:

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior młodszy	
K	wielobój , finały na przyrządach : skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne kl. II i kl. III
M	wielobój , finały na przyrządach : ćw. wolne, grzybek, kółka, skok, poręczce, drążek kl. II i kl. III
Program zawodów	
I dzień	przyjazd do obiadu, weryfikacja, próba przyrządów, odprawa techniczna;
II dzień	wielobój klasa II i III chłopcy
III dzień	wielobój klasa II i III dziewczęta
IV dzień	finały na przyrządach (K+M) klasa II i III, wyjazd po obiedzie

### Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2021.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią  
Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

Data: 22.03.2021

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Gimnastyczny

Sekretarz Generalny  
Polskiego Związku Gimnastycznego

mgr Justyna Orłowska

Polski Związek Gimnastyczny  
ul. Ratuszowa 11, 01-620 Warszawa  
www.pzg.pl, kontakt@pzg.pl  
NIP: 526 19 63 274