

**SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ**

**CZĘŚĆ C
GIMNASTYKA SPORTOWA**

ROCZNIKI: Kobiety			Klasa
Młodzieżowcy	16-18 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2007	M
Juniorki	14-15 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2009	I
Juniorki młodsze	12-14 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2011	II
Juniorki młodsze	10-12 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2011-31.12.2013	III
Młodziczki	8-10 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2013-31.12.2015	młodzieżowa
uwaga: o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodniczki			

ROCZNIKI: Mężczyźni			Klasa
Młodzieżowcy	17-21 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2006	M
Juniorzy	14-17 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2009	I
Juniorzy młodszy	13-15 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2010	II
Juniorzy młodszy	11-13 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2012	III
Młodzicy	7-11 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2012-31.12.2016	młodzieżowa
uwaga : o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika			

SYSTEM OCEN:

GIMNASTYKA SPORTOWA KOBIEC													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski kl. M wiek: 16-18 lat,													
K	wielobój,												
Punktacja													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	6	5	4	2	1					82
K	finały : ćwiczenia wolne, skok, poręczce, równoważnia.												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	6	5	4	2	1					82
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												
Mistrzostwa Polski Juniorów kl. I wiek: 14-15 lat,													
K / M	wielobój												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
K	finały : ćwiczenia wolne, skok, poręczce, równoważnia.												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2					60
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												

OOM kl. II i kl. III		wiek: 10-14 lat,									
K	wielobój kl. II (11-13 lat)										
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24			
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1			72
K	finały na przyrządach kl. II										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8			
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1			37
K	wielobój kl. III (10-11 lat)										
lokata	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32					
punkty	6	5	4	3	2	1					84
K	finały na przyrządach kl. III										
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8					
punkty	6	5	4	3	2	1					24
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek: 8-10 lat kl. młodzieżowa											
K	wielobój										
lokata	1	2-5	6-12								
punkty	3	2	1								18
K	finały: ćw. wolne, skok, poręcz, równoważnia										
lokata	1	2	3-4								
punkty	3	2	1								7
Uwaga:	dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy										

Do klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są punkty za start zawodniczki w jednej, niższej, kategorii wiekowej.

GIMNASTYKA SPORTOWA MEŻCZYŹN													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski kl. M wiek: M 17-21 lat													
M	wielobój,												
Punktacja													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	10	8	6	4	2					94
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	10	8	6	4	2					94
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												
Mistrzostwa Polski Juniorów kl. I wiek: M 14-17													
M	wielobój												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2					60
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyżej punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy.												
OOM kl. II i kl. III		wiek: chłop. 11-15 lat											
M	wielobój kl. II												
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					72

M	finały na przyrządach kl. II												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					37
M	wielobój kl. III												
lokata	1	2-3	4-8	9-16	17-24	25-32							
punkty	6	5	4	3	2	1							84
M	finały na przyrządach kl. III												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8							
punkty	6	5	4	3	2	1							24
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wiek: 7-11 lat kl. młodzieżowa													
M	wielobój												
lokata	1	2-5	6-12										
punkty	3	2	1										18
M	Finały: ćw. wolne, grzybek, kółka, skok, poręcz, drążek												
lokata	1	2-3	4-6										
punkty	3	2	1										10
Uwaga:	dwie najwyższe punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy												

Do klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są punkty za start zawodnika w jednej, niższej, kategorii wiekowej.

Strefy:

Młodziczki:

strefa	2021	2022	2023
A-MŁP, ŁDZ	MŁP	MŁP	ŁDZ
B-KPM, MAZ, ZPM	KPM	ZPM	KPM
C-OPO, DŚL, ŚL	ŚL	OPO	OPO
D-POM, WM	x	x	POM

Młodzicy:

strefa	2021	2022	2023
A-POM, ZPM	POM	ZPM	POM
B-KPM, MAZ	KPM	KPM	KPM
C-ŁDZ, MŁP	ŁDZ	MŁP	ŁDZ
D-DSL, OPO, ŚL	OPO	OPO	OPO

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Gimnastyka sportowa

1. Organizator.

Organizatorem OOM w bloku halowym w 2023 roku będzie Zachodniopomorska Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny.

2. Termin i miejsce zawodów.

Finał: 20-23.04.2023

Miejsce: Nysa

Eliminacje-wg regulaminów PZG

3. Program

dziewczęta kl. II PZG 12-14lat chłopcy kl. II PZG 13-15 lat

K-wielobój kl. II PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M- wielobój kl. II PZG oraz finały (ćw. wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręczce, drążek)

dziewczęta kl. III PZG 10- 12lat chłopcy kl. III PZG 11-13 lat

K-wielobój kl. III PZG oraz finały (skok, poręczce, równoważnia, ćw. wolne)

M-wielobój kl. III PZG oraz finały (ćw. wolne, grzybek, kółka, skok, poręczce, drążek)

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej w następującym limicie:

Dziewczęta:

klasa II PZG - 24 zawodniczki,

klasa III PZG - 32 zawodniczki,

Chłopcy:

klasa II PZG - 36 zawodników (24 na koszt Organizatora, 12 na koszt klubów, okręgów, federacji)

klasa III PZG - 48 zawodników (32 na koszt Organizatora, 16 na koszt klubów, okręgów, federacji)

Zawodniczki i zawodnicy do finałów OOM zakwalifikowani będą z eliminacji centralnych PZG.

Łączna liczba startujących zawodników w OOM wynosi 140 (56 K + 84 M). **Organizator OOM dofinansuje pobyt 112 zawodniczek i zawodników**, 28 zawodników będzie finansowanych na koszt klubów lub właściwego WISS.

Ogólna liczba uczestników zawodów :

112 zawodników + 28 na koszt klubów, okręgów, federacji

24 trenerów (12 dla K+12 dla M),

42 sędziów (17 dla K+25 dla M),

2 delegatów z PZG

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Gimnastycznym , a także:

- posiadać licencję zawodniczą,
- legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do współzawodnictwa i szkolenia.

Kwalifikacje zawodników do zawodów finałowych OOM odbywają się na wyznaczonych przez PZG zawodach. (Dotyczy wszystkich zawodniczek i zawodników uczestniczących w finałach).

Lista zawodników zakwalifikowanych do OOM będzie opublikowana na stronie internetowej PZG: www.pzg.pl na 21 dni przed zawodami.

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Gimnastycznego oraz niniejszym regulaminem. Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową

zawodników.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM

7. Program zawodów:

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior młodszy	
K	wielobój , finały na przyrządach : skok, poręcz, równoważnia, ćw. wolne kl. II i kl. III
M	wielobój , finały na przyrządach : ćw. wolne, grzybek, kółka, skok, poręcz, drążek kl. II i kl. III
Program zawodów	
I dzień	przyjazd do obiadu, weryfikacja, próba przyrządów, odprawa techniczna;
II dzień	wielobój klasa II i III chłopcy
III dzień	wielobój klasa II i III dziewczęta
IV dzień	finały na przyrządach (K+M) klasa II i III, wyjazd po obiedzie

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2023 r.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data:

17.01.2023

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Gimnastyczny

**SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Gimnastycznego**

Agnieszka Jowik