

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

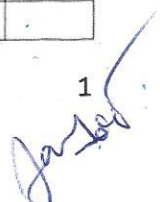
CZĘŚĆ C

NARCIARSTWO KLASYCZNE-BIEGI

ROCZNIKI: NARCIARSTWO KLASYCZNE			
Młodzieżowcy	21-23 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2000-31.12.2002	
Juniorzy	19-20 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004	
Juniorzy Skoki	17-20 lat	w 2023 roku urodzone 01.01.2003-31.12.2005	
Juniorzy młodsi	17-18 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2006	
Młodzicy	15-16 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2007-31.12.2008	
Uwaga : A. w skokach i kombinacji norweskiej nie rozgrywa się zawodów w kategorii młodzieżowców. B. Wyżej wymienione roczniki obowiązują do końca sezonu 2022/23 (30.04.2023). Z dniem 01.05.2023 następuje zmiana roczników poprzez przesunięcie ostatniego rocznika młodziej kategorii wiekowej do następnej kategorii wiekowej (dotyczy również szkolenia kadr wojewódzkich).			

SYSTEM OCEN NARCIARSTWO KLASYCZNE

Biegi narciarskie													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wiek 21-23 lata (zawody rozgrywane w czasie OOM)													
K	sprint C, 10 km F, bieg łączony 7,5 km F / 7,5 km C												
M	sprint C, 15 km F, bieg łączony 15 km F / 15 km C												
Punktacja													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat													
K	Sprint C, 5 km C, 10 km F ze startu wspólnego, 20 km F ze startu wspólnego, Sprint drużynowy F,												
M	Sprint C, 10 km C, 15 km F ze startu wspólnego, 20 km F ze startu wspólnego, Sprint drużynowy F,												
Punktacja													
Biegi indywidualne.													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
Biegi sztafetowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat													
K	sprint C, 5 km C, 7,5 km F, Sprint drużynowy F,												
M	sprint C, 7,5 km C, 10 km F, Sprint drużynowy F,												
Punktacja													
Biegi indywidualne.													
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	72				
Biegi sztafetowe													
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44				

1


Młodzik – wiek 15-16 lat														
K/M – klasyfikacja końcowa Rankingu PZN-młodzik														
lokata	1-3	4-7	8-15	16-25	26-40	41-60								
punkty	6	5	4	3	2	1	150							

Skoki narciarskie														
OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów wiek M 19-20 lat/ K 17-20 lat														
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 140m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 105m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe													
Mistrzostwa Polski Juniorek wiek 17-20 lat (zawody rozgrywane w czasie OOM)														
K	Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 105m, Otwarty konkurs skoków –skocznia średnia do HS 75m,													
Punktacja M														
Skoki indywidualne														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82	
Skoki drużynowe														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60					
Punktacja K														
Skoki indywidualne														
lokata	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16						
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56					
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat														
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 140m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 105m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe													
Punktacja														
Skoki indywidualne.														
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16						
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56					
Skoki drużynowe														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37					
Młodzik wiek 15-16 lat														
M	Klasyfikacja końcowa Młodzików (Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik)													
Punktacja														
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32								
punkty	6	5	4	3	2	1	63							

Kombinacja Norweska														
OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat														
M	Ind.- skocznia HS 140m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia do HS 105m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105m + sprint drużynowy parami 5x1km.(regulamin NRS art.543.3)													
Punktacja														
Kombinacja norweska indywidualnie														
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82	

Janet

Kombinacja norweska drużynowo												
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8				
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60			
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych wiek 17-18 lat												
M	Ind.- skocznia HS 140m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia do HS 105m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105m + sprint drużynowy parami 4x1km(regulamin NRS art.543.3)											
Punktacja												
Kombinacja norweska indywidualnie.												
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16				
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56			
Kombinacja norweska drużynowo												
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8				
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37			
Młodzik wiek 15-16 lat												
M	Klasyfikacja końcowa Młodzików (Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik)											
Punktacja												
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32						
punkty	6	5	4	3	2	1	63					

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych

Biegi narciarskie

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM
2023- Podkarpacka Federacja Sportu
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

2.Termin zawodów.

Finały: 20-26.02.2026

Eliminacje-wg regulaminów PZN

Junior, Junior młodszy- zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon.

3.Program zawodów (tabela).

Podczas OOM sztafeta wojewódzka(kluby tylko z jednego województwa) może wystartować tylko w kategorii Junior pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 5 sztafet klubowych.

4.Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

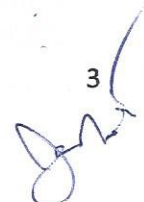
- junior - 19-20lat w 2023 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004;
- junior młodszy – 17-18lat w 2021 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2006;

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (biegi)wynosi 100 zawodniczek i zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na płeć i kategorie wiekowe dokonuje Polski Związek Narciarski(PZN).

W przypadku rozegrania w czasie OOM Młodzieżowych Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich, koszty organizacji Młodzieżowych Mistrzostw Polski ponosi PZN. Zawodnicy uczestniczą na koszt klubów.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i :

3


mieć aktualną licencję PZN

- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

Uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy danego PZS;

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS;
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów (tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM (biegi) wynosi **151 osób** w tym :
100 zawodniczek i zawodników w kategoriach junior i junior młodsi;
25 szkoleniowców;
25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych;
1 delegat PZN;

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przestać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

7. Program zawodów.

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior	
K	1,4 km sprint C, 5 km C, 10 km F ze startu wspólnego, 20 km F ze startu wspólnego, Sprint drużynowy F
M	1,4 km sprint C, 10 km C, 15 km F ze startu wspólnego, 20 km F ze startu wspólnego, Sprint drużynowy F
Junior młodsi	
K	sprint C, 5 km C, 7,5 km F, Sprint drużynowy F
M	sprint C, 7,5 km C, 10 km F, Sprint drużynowy F
Program zawodów	
I dzień	Przyjazd od obiadu, oficjalny trening C, weryfikacja, odprawa techniczna, losowanie
II dzień	Juniorka 5km C, Juniorka młodsi 7,5km F, Junior 10km F, Junior młodsi 10 km F, odprawa techniczna, losowanie
III dzień	Junior K+M sprint C, Junior młodsi (K+M) sprint C, odprawa techniczna
IV dzień	Junior K -10 km F ze startu wspólnego, M- 20 km F ze startu wspólnego, Junior młodsi K-7,5km F, M-10km F
V dzień	Dzień wolny – trening oficjalny do sprintu drużynowego
VI dzień	Junior K+M - Sprint drużynowy F, Junior młodsi K+M - Sprint drużynowy F, zakończenie zawodów, wyjazd po obiedzie,
VII dzień	Junior K / Młodzieżowiec K 20km F ze startu wspólnego, Junior M/ Młodzieżowiec M 20km ze startu wspólnego,

Skoki, Kombinacja Norweska

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM
2023- Podkarpacka Federacja Sportu

2. Termin zawodów.

Finale: 21-26.02.2023

Eliminacje-wg regulaminów PZN

3. Program zawodów (tabela).

Podczas OOM, drużyna (sztafeta KN) wojewódzka(kluby tylko z jednego województwa) może wystartować w kategorii Junior młodszy pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 3 drużyny klubowe, sztafety klubowe,

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20 lat w 2023 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004;
- junior młodszy – 17-18 lat w 2023 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2006;

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (skoki, kombinacja norweska) wynosi 40 zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na kategorie wiekowe i dyscypliny dokonuje Polski Związek Narciarski(PZN).

W czasie OOM rozegrane będą Mistrzostwa Polski Juniorek w skokach narciarskich.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i:

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startowa zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM(skoki i kombinacja norweska) wynosi **77 osób w tym:**
- 40 zawodników w kategoriach junior i junior młodszy;
10 szkoleniowców;
25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych;
2 delegatów PZN (po jednym na skoki i kombinację) ;

Uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy danego PZS;

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

7. Program zawodów .

Skoki - Konkurencje i grupy wiekowe		
Junior		
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 140m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 105m,	
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe	
Junior młodszy		
M	Otwarty konkurs skoków –skocznia duża do HS 140m, Otwarty konkurs skoków –skocznia normalna do HS 105m,	
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe	
Kombinacja Norweska- Konkurencje i grupy wiekowe		
Junior		
M	Ind.- skocznia do HS 140m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia do HS 105m.(jeden skok)+bieg 5km,	
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105m+ sprint drużynowy parami 5x1km.(NRS art.543.3)	
Junior młodszy		
M	Ind.- skocznia do HS 140m.(jeden skok)+bieg 7,5km, Skoki –skocznia do HS 105m.(jeden skok)+bieg 3,75km,	
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105m + sprint drużynowy parami 4x1km.(NRS art.543.3)	
Program zawodów		
Skoki	Kombinacja Norweska	
I dzień	Przyjazd do obiadu. Odprawa Techniczna. Trening oficjalny, skocznia HS 105- junior, junior młodszy. Trening oficjalny, skocznia do HS 75-juniorki .	
II dzień	M Junior, junior młodszy konkurs ind.- skocznia do HS 105m Trening oficjalny, K skocznia juniorki HS 75.	Junior skocznia do HS 105m bieg 5km. Junior młodszy skocznia do HS 105m bieg 3,75 km.
IV dzień	Trening oficjalny	Trening oficjalny
V dzień	Junior i Junior Młodszy konkurs druž.-skocznia do HS 105m.	Junior-skocznia HS 105 m bieg 2os.po5x1km. Junior młodszy skocznia HS 105 m bieg 2os. 4x1km.
VI dzień	Trening oficjalny	Trening oficjalny
VII dzień	Junior i Junior Młodszy konkurs ind. – skocznia do HS 140m.	Junior-skocznia do HS 140m bieg 10km. Junior młodszy skocznia do HS 140m bieg 7,5 km.
	Zakończenie, wyjazd po obiedzie	

UWAGA !!!

Skoki narciarskie.

Warunkiem zaliczenia punktów SSM jest rozegranie OOM-MPJ i Jmł. na skoczniach o dwóch rozmiarach. W przypadku braku możliwości rozegrania w czasie OOM-MP konkursów na skoczniach o dwóch rozmiarach będzie możliwe przeprowadzenie MP w innym terminie (do 15 listopada) i miejscu. Zawody te muszą się odbyć na skoczni o rozmiarze nie rozegranym w czasie OOM. Pod tym warunkiem będą zaliczone do SSM. Koszty przeprowadzenia dodatkowych zawodów ponosi organizator. Kluby dofinansowują udział swoich zawodników we własnym zakresie.

Kombinacja Norweska.

W przypadku braku możliwości rozegrania w czasie OOM MP konkursów na skoczniach o dwóch rozmiarach dopuszcza się przeprowadzenie zawodów na skoczni o jednym rozmiarze. Warunkiem koniecznym jest rozegranie biegów na różnych dystansach. W takim przypadku do SSM zalicza się obie konkurencje.

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2023.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 28.12.2023

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Narciarski



Dyrektor Administracyjny
Polskiego Związku Narciarskiego

Jakub Michalczuk

POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI
30-313 Kraków, ul. Mieszczkańska 18/3
tel.: 12/260 99 70; office@pzn.pl
NIP: 945-14-72-763, Regon: 000866573